**Сила родительской любви.**

Родительская любовь – незаменимое чувство, которое способно творить чудеса: вылечить душу своему дитя, вырастить крылья за его спиной, поднять на ноги свое чадо, когда его силы на исходе, и главное – [сделать счастливым](https://4brain.ru/blog/%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BA%D1%80%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82%D1%8C-%D0%B4%D0%B5%D0%BB%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D1%81%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C%D1%8F/). Родительская любовь очень важна, потому что она закладывает фундамент будущей способности любить в детях, придает уверенности и помогает сформировать своё «я». Каждый родитель проявляет ее по-разному: кто-то бесконечной опекой, кто-то – строгостью и дисциплиной. Но есть те, кто не показывает своих чувств. Или их вовсе нет…?



**15  правил, как показать любовь родителей к детям.**

* **Дети важнее смартфонов.**

При возвращении домой с работы или когда дети приходят со школы, оторвите свое внимание от любых гаджетов, компьютера или телевизора. Дайте детям, по крайней мере, первые полчаса своего полного внимания. Они чувствуют, что им рады, а также искренне интересуются их делами, потому что родители не отвлекаются на переписку в соцсетях или чтение смс — сообщений. Родители не пытаются хотя бы одним глазом поглядывать на экран телевизора в то время, как ребенок рассказывает о произошедших с ним делах в школе. Недавно один опрос показал, на что жалуются дети. Выяснилось, что 33% детей жаловались на родителей, которые больше были поглощены своими смартфонами, чем собственными детьми.

* **Прием пищи с включенным телевизором.**

Не очень весело, когда дети должны конкурировать с телевизионными рекламными роликами. Прием пищи — редкие моменты, чтобы насладиться обществом друг друга и живым общением. Приемы пищи с родителями — огромные преимущества для детей. Они едят здоровую пищу, а не перекусывают, чем попало. Плодотворное общение помогает ребенку изливать свое сердце родителям, которые могут узнать, что интересует деточку, его цели, переживания, страхи. Не позволяя телевизору во время еды воровать время, принадлежащее ребенку, вы показываете свою любовь к детям.

* **Совместное время перед сном.**

Сделайте время перед сном драгоценным моментом бывать вместе. Маленькие детки всегда ждут время, когда родители перед сном читают им сказки. Детям нравится состояние, когда они в спокойном дрейфе погружаются в сон.Слушая, спокойный, ласковый родительский голос, убаюкивающий своего малыша. Это уникальный способ создавать близкие отношения между родителями и детьми. Также помогает развитию мозга вашего ребенка, чувствовать себя любимым и нужным человечком.

* **С любовью дисциплинируйте детей.**

Любовь родителей к детям также видна по тому, как они дисциплинируют их с любовью и нежностью. Возмущения заслуживают те отцы и матери, которые считают, будто избиение ребенка, — вероятно, наиболее эффективный, экономный по времени способ дисциплинарных мер. Это неверное представление. Так как ребёнок учится тому, что насилие является эффективным способом борьбы с разногласиями и конфликтами. Ключ успешного дисциплинирования — не переключаться от любви, когда дети всё делают хорошо и правильно до ненависти, когда они ведут себя плохо. Только устойчивый поток любви, когда деточки чувствуют любовь своих родителей, поможет им, вырасти с чувством «любимый сын, любимая дочь».

* **Личное внимание каждому ребенку.**

Это значит иногда проводить время с каждым ребенком по отдельности. Замечательно, когда родитель или оба могут провести время один-на-один с каждым ребенком. Это может быть что угодно — от занятий спортом, готовкой еды до помощи по хозяйству. Тогда дети чувствуют себя особенными, потому что вокруг них нет их братьев или сестер, а всё внимание родителей принадлежит только им. Поверьте, это один из лучших способов показать детям, что вы действительно любите и дорожите ими, проводя с ними время наедине.

* **Когда детей любят, им чаще улыбаются.**

Что может лучше показать любовь и тепло вашим детям, чем любящая улыбка каждый раз, когда они заходят в комнату. Это сразу пробуждает в детках чувство покоя, ощущение, что их присутствие ценится, и они не являются помехой родителям. Ласковая родительская улыбка не напоминает детям их плохое поведение, а показывает любовь родителей к детям.

* **Зрительный контакт.**

Лучший способ общения со своими детьми — смотреть им прямо в глаза, когда говорите с ними. Смотреть в глаза особенно важно в детском возрасте, когда все приклеены к компьютерным играм, устройствам или телефонам. Ребенок может учиться ждать, развивать внимание. Также это отличная возможность научить ребенка тому, что зрительный контакт является очень важным навыком хорошего общения. Это пригодится деточкам, когда они станут старше.

* **Хороший личный пример.**

Поверьте, дети больше всего подражают своим родителям, которые являются для них примером. А теперь честно признайтесь себе, сколько раз ваши слова расходились с делами, которые видели дети? Например, как быть вежливым, спокойно разговаривать, всегда надевать ремень безопасности, избегать грубости, ярости на дорогах или в магазине. Иногда родители забывают, что они должны быть идеальным образцом для подражания. Так как, научившись от своих родителей правильно поступать в разных ситуациях, это убережет ребенка от многих будущих проблем. Не это ли доказательство родительской любви к детям? Поэтому будьте добрыми, ласковыми, заботливыми к другим людям — это лучший пример для подражания.

* **Обучайте детей принимать правильные решения.**

Родители доказывают свою любовь, когда учат детей самостоятельно принимать решения. Что надеть в школу на следующий день, во что одеться на праздник — эти решения могут быть приняты совместно детьми. Убедитесь, что они в полной мере участвуют в принятии решений, например, интересуйтесь их мнением или точкой зрения. Побуждайте размышлять над последствиями, прежде чем принять решение.

* **Находите время для совместных игр.**

В одном детском опросе выяснилось — часто дети чувствовали себя никому не нужными, так как им не было с кем поиграть. Дети действительно хотят внимания со стороны родителей, когда они могут просто играть с родителями, веселиться, смеяться и быть вместе. Для родителей может быть хорошей идеей отказаться от одной двух своих затей либо запланированных целей, чтобы найти время  каждый день немного поиграть со своим чадом.

* **Защищайте от издевательств.**

У ребенка могут быть проблемы с издевательствами в школе, или проблемы с тренером. Покажите детям, что вы заботитесь о них. Например, обязательно интересуйтесь у директора школы или учителей, что является причиной напряженности и беспокойства ребенка. Показывайте ребёнку, что просто так не оставите проблему издевательств над ним. Даже если есть вина и вашего ребёнка в школьной напряженности, то, как родитель вы сами его накажете, но не позволите этого сделать другому человеку. Пусть это будет хорошим свидетельством не только ребенку, но и всем остальным, что вы горой встанете на защиту своего ребёнка, не позволяя другим причинить ему боль.

К тому же вы способны научить своих детей практическим вещам: например, как реагировать когда издеваются в школе, как противостоять хулиганам.

* **Детей любят, когда не перебивают детские рассказы.**

Когда ребенок хочет рассказать, что случилось в школе, никогда не прерывайте ребенка, выслушивайте историю не перебивая, до конца. Это касается любых дел или разговоров ребенка. Например, ребёнок желает поделиться с вами историей прочитанной книги или показать вам свой фоторепортаж. Искренне выслушивая свое чадо, вы вселяете в него уверенность, что он любим и нужен вам. Если родители игнорируют детей или слишком заняты, тогда дети станут первыми жертвами заниженной самооценки, неуверенности в себе. Это затем скажется в подростковом и взрослом возрасте.

* **Любовь и ласка.**

Многочисленные исследования показывают, дети процветают благодаря теплу и ласке. Ребенок чувствует себя любимым, получая родительскую ласку, а также имеет большее чувство собственного достоинства. Нет необходимости выдумывать нечто необычное, чтобы проявить ласку к ребенку, но поцелуй или нежное объятие хотя бы раз в день сделает свое дело. Любовь и ласка уменьшает шансы детей стать агрессивными людьми либо иметь проблемы с поведением. Подросткам может быть стыдно, когда их мать обнимает, целует, поэтому как у матери, так и отца для них всегда должны быть слова поддержки, сочувствия или понимания.

* **Детские подарки.**

Храните детские открытки и подарки, как доказательство любви к детям. Когда ваш ребенок дарит вам записку, смешной рисунок или милое стихотворение, покажите, что вы дорожите ими. Храните их в специальном ящике или папке. Покажите ребенку фотографию, где вы держите его подарок у себя на работе. Показывайте детям их прошлые, забытые ими подарки, которые они дарили вам. Чтобы они видели — эти подарки вам очень дороги, вы с удовольствием их храните. Они — лучшее напоминание вам о любимых детях.

* **Любовь через смс и записки.**

Оставляйте детям смешные и нежные сообщения, записки. Любовь родителей к детям можно показать, через смешные и нежные сообщения либо записки. Это может быть смс-ка или записка, оставленная под подушкой, в школьном рюкзаке или за обеденным столом. В записке может быть шутка, нежное прозвище, похвала, свидетельствующая о родительской любви и внимании к ним.

**Заключение.**

Согласитесь, это известные, простые требования и способы показать любовь родителей к детям. Ведь даже самые простые, обыкновенные вещи могут стать для детей особым доказательством родительской любви к ним, если делать их с любовью. **Любовь и привязанность** **— основа счастья.** Показывая своим деткам каждый день эту любовь, мы даем им лучшие доказательства того, что они нам дороги, и мы их очень любим.

Дети, поддерживаемые родительской любовью, смело идут вперед, они развиваются, находят для себя интересы, ищут пути для самореализации и более самостоятельны в жизни, что заметно уже в детском возрасте.